



PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY W BOCHNI

Bochnia, dnia 9 maja 2022 r.

PZ-9094-1-13/22

Dyrektorzy szkół podstawowych z terenu powiatu bocheńskiego

- *wszyscy* -

Dotyczy: *Światowy Dzień Roweru.*

Szanowni Państwo,

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Bochni zachęca Państwa placówki do udziału w Światowym Dniu Roweru – akcji promującej regularną aktywność fizyczną i pokazującą pozytywny wpływ zielonego transportu na środowisko, która przypada na dzień 3 czerwca. Święto to zostało ustanowione przez Zgromadzenie Ogólne ONZ w 2018 roku, by promować rower, jako idealny środek komunikacji, poprawiający samoocenę, wzmacniający zdrowie i pomagający lepiej chronić środowisko. Pomysłodawcą tego wydarzenia był polski socjolog Leszek Sybilski.

Nie od dzisiaj wiadomo, że jazda na rowerze wpływa na cały nasz organizm. Wspomaga kondycję serca oraz układu krwionośnego, tym samym pomaga uniknąć tak groźnych i częstych schorzeń, jak miażdżyca, zawał serca, czy udar. Podczas jazdy na rowerze pobudzanych jest wiele grup mięśniowych, czego efektem może być lepsza postawa i sylwetka, zwiększona siła i zmniejszone bóle kręgosłupa. Jazda na rowerze poprawia samopoczucie i ułatwia poruszanie się po zatłoczonych ulicach, wzmacnia wydolność oddechową, a przede wszystkim pomaga utrzymać prawidłową masę ciała. Warto pamiętać, że w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021 – 2025 położono duży nacisk na

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Bochni
32-700 Bochnia, ul. Konstytucji 3 Maja 5
www.pssebochnia.wsse.krakow.pl e-mail: bochnia@psse.malopolska.pl
adres skrytki na ePUAP: /PSSE_BOCHNIA_SEKRETARIAT/skrytka
centrala tel.: (+48) 14 612-32-34, 14 612-39-47
sekretariat PPIS tel.: (+48) 14 612-32-34, 14 612-39-58, fax: (+48) 14 612-39-47
REGON: 000599422 / NIP: 868-10-20-308

Administratorem Danych jest PSSE w Bochni. Szczegółowe informacje o zasadach przetwarzania danych osobowych przez Administratora i uprawnieniach osób, których dane są przetwarzane dostępne są w [Biuletynie Informacji Publicznej w PSSE w Bochni](#).

profilaktykę nadwagi i otyłości, w tym promocję aktywności fizycznej dzieci i młodzieży (cel operacyjny 1.3).

Światowy Dzień Roweru to idealny moment, aby zachęcić, szczególnie dzieci i młodzież, do tej formy aktywności. Zapraszamy Państwa do organizacji różnego rodzaju eventów, wydarzeń, akcji związanych z aktywnością rowerową. Prosimy o przesłanie fotorelacji z tych wydarzeń do PSSE w Bochni, na adres bochnia@psse.malopolska.pl. Wszelkie nadesłane materiały umieścimy w naszych social mediach, prezentując Państwa placówkę, jako szkołę promującą zdrowy tryb życia i zrównoważoną mobilność wśród dzieci.

Z poważaniem

Panstwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny w Bochni
Halina Bielec
Halina Bielec

Otrzymują:

1 x adresat

1 x a/a

Referent sprawy: I. Świętek, tel.: 14 612 39 47 wew.12