

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE BRATUCICE -



OD 14.09.2026 DO 25.09.2026

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 28.09.2026	Zupa mleczna – owsianka. (<i>mleko, gluten</i>) Kanapka z chleba wieloziarnistego z masłem, (<i>mleko, gluten</i>) filetem pieczonym, papryką czerwoną, ogórkiem zielonym i pomidorem. Herbata czarna z cytryną. Jabłko	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno - warzywnym . (<i>mleko, gluten</i>) Makaron kokardka ze szpinakiem i serem feta. (<i>mleko, gluten</i>) Kompot	Kanapka z masłem i miodem. (<i>mleko, gluten, miód</i>) Lemoniada
WTOREK 19.09.2026	Kubek mleka. (<i>mleko</i>) Kanapka z chleba graham z masłem, (<i>mleko, gluten</i>) z pastą z ziaren słonecznika i suszonych pomidorków; z rukolą, awokado i żółtą papryką. Śliwka	Zupa porowa na wywarze warzywnym z makaronem wstążka. (<i>gluten, mleko</i>) Ziemniaki, pulpety w sosie pieczarkowym, surówka z marchewki i jabłka. (<i>mleko, gluten, jaja</i>). Kompot wieloowocowy.	Pyszynger. (<i>mleko, gluten, jaja</i>)
ŚRODA 30.09.2026	Kawa Inka (<i>mleko</i>) Kanapka z chleba pszenno – żytniego z masłem, (<i>gluten, mleko</i>) wędliną wieprzową, pomidorkiem koktajlowym, sałatą rukolą i ogórkiem zielonym. Brzoskwinia	Krem na wywarze warzywnym z groszku łuskanego z grzankami (<i>gluten, seler</i>) Ryż z koktajlem malinowym. (<i>mleko, gluten</i>) . Kompot wieloowocowy	Pizzerinki z wędliną i serem mozzarella. (<i>mleko, gluten, jaja</i>)

CZWARTEK 01.10.2026	Kakao(<i>mleko, kakao</i>) Bułeczka graham z masłem i serkiem waniliowym. (<i>gluten, mleko</i>) Banan	Zupa kalafiorowa z makaronem muszelka. (<i>gluten, mleko</i>). Kasza jęczmienna, bitki cielęce w sosie własnym, surówka z czerwonej kapusty. Kompot	Gruszka zapiekana z masłem orzechowym, żurawiną i kruszonką
PIĄTEK 02.10.2026	Herbata rumiankowa. Kanapka z chleba słonecznikowego z masłem, sałatka jajeczna (<i>gluten, masło, jaja</i>), pomidor, rukola, papryka czerwona. Gruszka	Zupa koperkowa z lanym ciastem. (<i>gluten, mleko, seler</i>). Ziemniaki, filet z miruny duszony w warzywach (<i>ryba, mleko</i>). Kompot wieloowocowy	Babka piaskowa, (<i>gluten, mleko</i>) sok pomarańczowy.
PONIEDZIAŁEK 05.10.2026	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi. (<i>gluten, mleko</i>) Herbata z czarna z cytryną. Kanapka z chleba pszenno – żytniego z masłem (<i>gluten, mleko</i>) filetem pieczonym, z papryką czerwoną, ogórkiem zielonym i pomidorem. Jabłko	Zupa ogórkowa z ziemniakami. (<i>gluten, seler, mleko</i>) Naleśniki z dżemem truskawkowym (<i>gluten, mleko, jaja</i>) Kompot wieloowocowy	Koktajl warzywny z paluchami. (<i>gluten</i>)
WTOREK 06.10.2026	Herbata rumiankowa. (<i>mleko</i>) Kanapka z chleba graham z masłem, pastą z serka i łososia (<i>gluten, mleko, ryba</i>) z rzodkiewką, pomidorkiem koktajlowym, ogórkiem zielonym, papryką żółtą. Śliwka Jogurt owocowy	Zupa grysikowa na wywarze mięsno – warzywnym. (<i>gluten, seler</i>) Ziemniaki, drumstiki, mizeria. Kompot	Talerzyk owocowy (banan, ananas, jabłko)
ŚRODA 07.10.2026	Herbata miętowa. Kanapka z chleba pszenno – żytniego z masłem, (<i>gluten, mleko</i>) paróweczki z ketchupem, ogórkiem, rukolą, papryką czerwoną. Gruszka	Żurek z jajkiem i kiełbaską. (<i>gluten, jaja</i>) Łazanki z białą kapusta. (<i>gluten, jaja</i>) Kompot	Smuffi bananowe z pieczywem pełnoziarnistym Wasa (<i>gluten, mleko</i>)

CZWARTEK 08.10.2026	Kakao (<i>mleko, kakao</i>) Bułeczka grahamka z masłem i miodem. (<i>gluten, mleko, miód</i>) Banan	Krem z groszku zielonego na wywarze warzywnym. Kasza gryczana, gulasz wieprzowy, ogórek kiszony. (<i>gluten</i>)	Ciasteczka z kleiku ryżowego.
PIĄTEK 09.10.2026	Herbata rumiankowa. Kanapka z chleba słonecznikowego z sałatką capriciose. Jabłko	Zupa neapolitańska. Ziemniaki, kotlety jajeczne, marchewka z groszkiem. Kompot	Jogurt naturalny z granolą. (<i>gluten,</i> <i>mleko</i>)

Dzieci przez cały czas pobytu, mają możliwość korzystania z niegazowanej wody.

Pogrubionym drukiem zostały wykazane alergeny.

W wyjątkowych sytuacjach jadłospis może ulec zmianie.